こんなこと、思い当たりませんか？

- ☐ 朝食を抜く
- ☐ 週に５回以上外食をする
- ☐ 野菜や果物を食べない
- ☐ きのこや海藻類を食べない
- ☐ 発酵食品（ヨーグルト、納豆）を食べない

- ☐ 週４日以上お酒を飲む
- ☐ 睡眠不足
- ☐ 喫煙をする
- ☐ 最近、身体の調子がよくない
- ☐ もうすぐ健康診断がある

３つ以上あてはまった方は

腸内フローラ検査を試してみませんか？

検査の流れ

1 詳細説明
サービスの詳細の説明をいたします。

2 自宅で採便
ご自宅で検査キットを使い、便を採取します。

3 ポストに投函
採便したキットを同封の返信用封筒に入れ、ポストに投函します。

4 検査結果受取り
当院より検査結果を受け取ってください。

腸内フローラについてもっと詳しく知りたい方は

専門家がつくる
腸内細菌叢（腸内フローラ）に特化したメディア

Mykinsoラボ

- 腸内細菌の機能や仕組みをわかりやすく解説
- マイキンソーの最新情報を発信
- 最新の研究や論文を紹介
- ユニークな菌辞典

http://lab.mykinso.com にアクセス！

マイキンソーラボ

運営会社　お問い合わせ窓口

Cykinso

株式会社サイキンソー　Mykinso サポートデスク
電子メール：supportdesk@cykinso.co.jp
電話：050-3196-9123

©2021 Cykinso Inc.

理化学研究所 認定 RIKEN VENTURE

サイキンソーは
理化学研究所の
認定ベンチャーです

CY21-0030

腸内フローラ検査

Mykinso

Gut

詳しくは当院スタッフにお尋ねください

腸内フローラとは？

私たちの体は約38兆個の細胞からできていますが、腸内には【100兆個以上】の細菌が住んでいます。
重さにすると約1.5kg！
腸内に細菌たちが群れをなして生息している様子からカラフルなお花畑に例えられ「腸内フローラ」と呼ばれています。
最近の研究から、腸内細菌には「1つの臓器」に匹敵するほどの働きと影響力があることが分かっており、私たちの心と体の健康を支えています。

腸内環境が良いと	腸内環境が悪いと
快便	便秘や下痢になる
痩せやすくなる	おならがくさい
美肌	お腹がよく張る
アトピー、アレルギー予防	痩せにくい
精神安定	肌荒れ
感染症予防	アトピー、アレルギー
	気分が沈みがち
	感染症にかかりやすい

「病気の予防・健康長寿」のカギは
腸内環境にあり！？

こんな症状を
お持ちの方は
腸内フローラが
関係しているかも

- 下痢・便秘
- お腹がよく張る
- 排便後も
  スッキリしない
- おならや
  便が臭い

Mykinso Gut V4 でわかること 一部抜粋

腸内フローラ判定

腸内環境のバランスを 5 段階（A~E）で判定します。
判定が低い（バランスが悪い）場合は腸活や服薬などでバランスを整え、腸内細菌が関連している様々な症状の予防をしましょう。

個別注目菌の割合

腸内に十分保有している事が望ましい有用菌や、腸内には多すぎない方が望ましい要注意菌の割合がわかります。また有用菌や要注意菌のあなたにとっておすすめの改善方法についても知ることができます。

疾患リスク判定

Mykinso の独自のデータ分析結果を元に、独自のアルゴリズムで各疾患のリスク判定を 3 段階（高・中・低）で行っています。

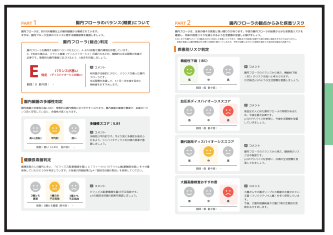
その他にも、女性には嬉しい

エクオール産生菌　やせ菌・肥満菌

の割合なども知ることができます。

結果を受け取った後の流れ

検査結果



あなたに合った腸活をご提案

腸内環境の改善！